# 1. | Terugbetalingsplan voor Schulden – Neem de Controle over je Schuld

### Stap 1: Overzicht van al je Schulden

| Type Schuld | Totaalbedrag (€) | Rente-percentage (%) | Minimale Betaling (€) | Vervaldatum | Prioriteit (Hoog/Gem/Laag) |
|---|---|---|---|---|---|

### Stap 2: Kies je Terugbetalingsstrategie

☐ **Sneeuwbalmethode** (focus eerst op de kleinste schulden – motivatie)

☐ **Lawinemethode** (focus op de hoogste rente – geld besparen)

*Waarom ik voor deze strategie heb gekozen:*

_____

_____

### Stap 3: Plan je Betalingen

- Totaal maandelijks budget voor schulden: €_____
- Extra beschikbare betaling: €_____

| Schuld | Geplande Maandelijkse Betaling (€) | Nieuwe Geschatte Terugbetalingstijd |
|---|---|---|

### Stap 4: Volg je Voortgang

- Maand: _____
- Totaal resterende schuld: €_____
- Wat is verbeterd: _____
- Wat ik zal aanpassen: _____

_____

### Reflectie

- Welke schuld kost mij het meest?
- Wat is één verandering die ik deze maand kan maken?

_____

_____

Co-funded by the European Union

www.fempower.finance

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.

## 2. | Sjabloon Persoonlijk Schuldoverzicht

**Mijn Persoonlijk Schuldoverzicht – Ken je Situatie**

### Stap 1: Overzicht van alle Schulden

| Type Schuld | Totaalbedrag (€) | Maandelijkse Betaling (€) | Rente-percentage (%) | Resterende Tijd | Prioriteit |
|---|---|---|---|---|---|

### Stap 2: Financiële Momentopname

- Totale schuld: €_____
- Totale maandelijkse terugbetalingen: €_____
- Schuld met hoogste rente: _____
- Meest urgente schuld: _____

---

### Stap 3: Risicobewustzijn

☐ Ik begrijp mijn schulden volledig
☐ Ik ben onzeker over sommige voorwaarden
☐ Ik voel me overweldigd door mijn situatie

---

### Reflectie

- Welke schuld moet ik als eerste prioriteit geven en waarom?
- Voel ik me in controle van mijn financiële situatie?

Co-funded by the European Union

www.fempower.finance

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.