Pensioenplanning Checklist voor Vrouwen

[FEM]power
in financiën - vaardigheden om te groeien



01 Begrijp Uw Pensioenbehoeften

- ☐ Schat in hoeveel inkomen u maandelijks nodig heeft tijdens uw pensioen.
- ☐ Houd rekening met een langere levensverwachting (vrouwen leven vaak 5–7 jaar langer dan mannen).
- ☐ Neem zorgkosten en mogelijke langdurige zorg mee in uw berekening.

02 Beoordeel Uw Huidige Financiële Situatie

- ☐ Bereken uw huidige spaargeld en beleggingen.
- ☐ Controleer uw wettelijke pensioenrechten (bijvoorbeeld via nationale pensioenoverzichten).
- ☐ Breng eventuele verschillen tussen uw verwachte behoeften en huidige middelen in kaart.

03 Maximaliseer Uw Pensioenbijdragen

- ☐ Draag regelmatig bij aan publieke, bedrijfs- en persoonlijke pensioenregelingen.
- ☐ Heeft u carrièreonderbrekingen gehad? Overweeg vrijwillige bijdragen om de gaten te vullen.
- ☐ Maak gebruik van belastingvoordelen voor pensioensparen.

04 Carrièreonderbrekingen & Deeltijdwerk

- ☐ Begrijp hoe zorgperiodes uw pensioen beïnvloeden.
- ☐ Onderzoek mogelijkheden voor toegerekende bijdragen of inkoopregelingen.

05 Diversifieer Uw Beleggingen

- ☐ Bekijk de beleggingsstrategie van uw pensioenfonds.
- ☐ Overweeg een mix van laagrisico- en groeigerichte beleggingen voor zekerheid op lange termijn.

06 Plan Voor Inflatie

- ☐ Zorg dat uw pensioeninkomen gelijke tred houdt met stijgende kosten.
- ☐ Controleer of uw pensioenuitkering is geïndexeerd.

07 Bescherm Tegen Langlevenrisico

- ☐ Overweeg lijfrentes of andere producten die levenslang inkomen bieden.
- ☐ Houd rekening met minstens 20–30 jaar pensioen.

08 Begrijp Nabestaanden-pensioen

- ☐ Bekijk de pensioenregelingen van uw echtgeno(o)t(e)/partner.
- ☐ Zorg dat u waar van toepassing als begunstigde geregistreerd staat.

09 Bouw Een Noodfonds

- ☐ Houd een apart fonds aan voor onverwachte uitgaven tijdens uw pensioen.

10 Blijf Geïnformeerd

- ☐ Bekijk regelmatig pensioenoverzichten en wijzigingen in het beleid.
- ☐ Gebruik pensioendashboards of -rekentools om uw voortgang te volgen.

Medegefinancierd door de Europese Unie

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.