Αναστοχασμός: Ποια πεποίθηση για χρήματα θέλω να αλλάξω;

Σκέψου: Ποια περιοριστική πεποίθηση θέλω να αλλάξω;

Ερώτημα ημερολογίου:

Παλιά πίστευα...

Τώρα θέλω να πιστεύω...

«Άλλαξε νοοτροπία, άλλαξε οικονομικό μέλλον.»

Έλεγχος: Είναι οι στόχοι μου SMART και συμβατοί;

Επανεξέτασε στόχους με τα κριτήρια SMART:

S Συγκεκριμένος	M Μετρήσιμος	A Εφικτός	R Συναφής	T Χρονικός
Είναι σαφής και λεπτομερής;	Παρακολουθώ την πρόοδο;	Είναι ρεαλιστικός και εφικτός;	Συμφωνεί με τις αξίες μου;	Υπάρχει προθεσμία;

Προσάρμοσε και σχεδίασε:

Πώς θα πετύχω τους στόχους;

- ☑
- ☑
- ☑
- ☑

«Στόχοι που εμπνέουν και εκφράζουν τις αξίες σου.»

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.