

Gesunde Routinen aufbauen

und

finanzielle Grenzen setzen



Die Bedeutung finanzieller Routinen

Regelmäßige Check-ins

Fortschritt verfolgen & auf Kurs bleiben



Budgetgewohnheiten

Ausgaben planen & steuern



Regelmäßig sparen

Rücklagen für die Zukunft aufbauen



Diese Gewohnheiten verhindern Überausgaben & unterstützen langfristige Ziele.

Finanzielle Grenzen setzen



„Nein“ sagen zu Überausgaben



Unnötige Schulden vermeiden



Nur in Grenzen verleihen

Schützen Sie Ihre finanzielle Stabilität, indem Sie Ihre Grenzen kennen.

Vorteile beständiger Routinen



Kontrolle & Klarheit gewinnen



Finanziellen Stress verringern



Unabhängigkeit aufbauen

Beständige Gewohnheiten führen zu finanzieller Freiheit & innerer Ruhe.

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.