Η μέθοδος προϋπολογισμού των 3 «κουβάδων»

1. Τα απαραίτητα

Αυτά είναι αδιαπραγμάτευτα:

- Στέγαση & λογαριασμοί
- Τρόφιμα
- Σχολείο/φύλαξη παιδιών
- Φροντίδα ηλικιωμένων
- Μετακινήσεις
- Αποπληρωμή χρεών

Αυτά τα έξοδα δείχνουν την **πραγματική σας βάση** – όσα *πρέπει* να καλύψετε πρώτα.



2. Μελλοντική ασφάλεια

Περιλαμβάνει:

- Εισφορές για επαγγελματική σύνταξη
- Προσωπική αποταμίευση
- Ταμείο έκτακτης ανάγκης
- Ασφάλειες

Ακόμη και μικρές, σταθερές εισφορές μετράνε. Ο στόχος: **Πληρώνετε τον εαυτό σας σαν λογαριασμό. Ακόμη και £10–£25 την εβδομάδα χτίζουν μακροπρόθεσμη ασφάλεια.**



3. Ζωή & οικογένεια

Όλα όσα κάνουν τη ζωή *λειτουργική* και *χαρούμενη*:

- Δραστηριότητες παιδιών
- Εκδρομές
- Χόμπι
- Αυτοφροντίδα
- Στήριξη της οικογένειας
- Έξοδα ευκολίας (έτοιμο φαγητό, ταξί, απογευματινή φύλαξη).

Η καταγραφή τους, έστω και πρόχειρα, μπορεί να φέρει οικονομία.



Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.