# Φύλλο προϋπολογισμού

**Ενα φύλλο προϋπολογισμού είναι ένας από τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους για να πάρετε τον έλεγχο των οικονομικών σας. Σας βοηθά:**

- να καταλάβετε πού πηγαίνουν τα χρήματά σας κάθε μήνα
- να εντοπίσετε πού μπορείτε να εξοικονομήσετε ή να προσαρμόσετε τις δαπάνες
- να σχεδιάσετε μελλοντικούς στόχους και να αποφύγετε περιττά χρέη
- να μειώσετε το άγχος χάρη σε ένα σαφές οικονομικό πλάνο

## Οδηγίες:

1. Καταγράψτε το συνολικό μηνιαίο εισόδημά σας.
2. Παρακολουθήστε τα έξοδά σας.
3. Συγκρίνετε έσοδα και έξοδα: έχετε πλεόνασμα ή έλλειμμα;
4. Προσαρμόστε και θέστε στόχους.
5. Επανεξετάζετε τακτικά.

| | ΜΗΝΙΑΙΑ ΔΑΠΑΝΗ | ΜΕΡΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ | ΣΥΝΟΛΟ |
|---|---|---|---|
| **ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ** | | | |
| **ΠΑΓΙΑ ΕΞΟΔΑ** | | | |
| Ενοίκιο/Στεγαστικό | | | |
| Λογαριασμοί (ρεύμα, νερό κ.λπ.) | | | |
| Μετακινήσεις | | | |
| Δόσεις δανείων | | | |
| | | | |
| **ΑΣΦΑΛΙΣΤΡΑ** | | | |
| Υγείας | | | |
| Κατοικίας | | | |
| Οχήματος | | | |
| Ζωής | | | |
| Άλλα (π.χ. κατοικίδιο, ταξίδι) | | | |
| | | | |
| **ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ** | | | |
| Ταμείο έκτακτης ανάγκης | | | |
| Αποταμίευση για τη σύνταξη | | | |
| | | | |
| **ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ** | | | |
| Τρόφιμα | | | |
| Ψυχαγωγία | | | |
| Ρουχισμός | | | |
| Γυμναστική & περιποίηση | | | |
| Παιδική φροντίδα/Εκπαίδευση | | | |
| | | | |
| **ΣΥΝΟΛΟ ΕΞΟΔΩΝ** | | | |
| **ΥΠΟΛΟΙΠΟ** | | | |

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

This publication is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Licence with exception of all logos and any material in this document where noted.